



子育て支援センター すずらん

平成30年6月号
NO. 135



	月	火	水	木	金	土
	温かい日は園庭に出たりお散歩をします。 帽子や着替えの準備をして、みんなで遊びましょう♪ 水分補給が必要な時期です。ご持参お願いします☆					
午前					1 1Day開放	2 カンガルーの日
午後					9:00~14:00	10:00~11:30 フリー開放
	4	5	6	7	8 ピヨピヨ 1Day開放	9
午前	フリー開放	デビューの日	子育て相談の日	親子遊びの広場 パクパクの日	9:00~14:00	
午後	会議のため休み	フリー開放	会議のため休み		0歳限定	
	11 保健師さん 来園	12 すくすく TOUCH	13	14 1Day開放	15 よちよち 1Day開放	16
午前	フリー開放		フリー開放	9:00~14:00	9:00~14:00	
午後	母乳相談の日		会議のため休み			
	18	19 身体測定	20	21	22 ピヨピヨ 1Day開放	23 保育園 運動会
午前	フリー開放	フリー開放	フリー開放	フリー開放	9:00~14:00	
午後	フリー開放	ボランティアの日	会議のため休み	子育て相談の日	0歳限定	
	25 1Day開放	26	27 おめでとう会	28	29	30
午前	9:00~14:00	フリー開放	フリー開放	ほっこり開放	フリー開放	
午後		たまごの日	フリー開放	研修のため休み	母乳相談の日	

- ☆ フリー開放 年齢の限定はありません
- ☆ ピヨピヨの日 0歳児限定
- ☆ よちよちの日 はいはいから歩きたてのお友だち
- ☆ 1Day開放 9:00~14:00開放(昼食時間12:00~13:00)
- ☆ デビューの日 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ ほっこり開放 デビューしたけどフリーまではちょっと緊張しちゃうな...
少人数制(前日までの予約)
- ☆ たまごの日 妊婦さん限定
- ☆ おめでとう会 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ☆ 身体測定 身長と体重の測定ができます
- ☆ 子育て相談の日 個別に相談できる日(前日までの予約)
- ☆ 母乳相談の日 乳児期のおっぱいトラブルや断乳・卒乳などのお悩みに専属助産師がお受けします
一日2組限定 3日前までの予約
- ☆ カンガルーの日 月1回程度、土曜日開放

- ☆ ボランティアの日(登録制)
近隣にお住まいのボランティアさんと一緒におもちゃを作っています
針など使用する為
お子さんの同室はできません
- ☆ 地域開放
鈴蘭地域の方と保育園児が交流する日
- ☆ 保育園開放
保育園の先生やお友だちと遊びます
予約制(詳しくはセンターにて)

※ 予約の開放については、音更在住の方限定になります。

親子あそびの広場

『パクパクの日』

〈日 時〉 6月7日(木)
10:00~12:00 要予約
〈場 所〉 子育て支援センターすずらん
給食の体験してみませんか??
お天気が良ければ戸外に出かけます。
〈定 員〉 10名(1歳6カ月~未就園児)
〈持ち物〉 帽子・上着・靴・着替え
飲み物・エプロン・おしぼり
給食費230円(お子さんのみ)
〈電話予約〉
子育て支援センターすずらん
☎30-1888
6月1日(金)~5日(火)
9:00~15:00



たまごの日

『ガラガラトル作り』

〈日 時〉 6月26日(火)
13:00~15:00 要予約
産まれてくるお子さんへ
赤ちゃんグッズを作ります。
〈定 員〉 6名(妊婦さん限定)
〈材料費〉 200円
〈電話予約〉
子育て支援センターすずらん
☎30-1888
6月11日(金)~22日(金)
9:00~15:00



鈴蘭保育園の運動会が
ありますよ~♪
幼児競走もあるのでぜひ
遊びに来てくださいね♡

『すくすくTOUCH』

〈日にち〉 6月12日(火)
〈場 所〉 子育て支援センターすずらん
〈講 師〉 橋本 智子先生
セルフエスティームTouch協会認定・HOCORUベビマセラピスト

親子

〈時 間〉 10:00~11:00 要予約 (受付:9:45~)
〈内 容〉 ベビーマッサージ
ふれあい遊び妊婦さんとの交流
子育て支援センター見学
〈対象者〉 おおよそ生後2ヶ月~6ヶ月までの乳児と
その保護者(兄弟同伴も可能)
※ 6カ月までは毎月の利用可。
ただし、定員の場合は初回参加が優先

〈定 員〉 20組
〈持ち物〉 母子手帳・バスタオル・外出用品など

妊婦

〈時 間〉 10:30~11:30 要予約 (受付:10:15~)
〈内 容〉 ベビーマッサージの見学
子育て支援センター見学・妊婦相談
先輩ママ・赤ちゃんとの交流
〈対象者〉 妊娠5カ月以降の妊婦

〈電話予約〉
子育て支援センターすずらん ☎30-1888
5月29日(火)~6月5日(火) 9:00~15:00

『保健師さん来園』

6月11日(月) 10:30~11:00
保健師さんが幼児の生活リズムについて
お話してくれますよ!この機会に
悩みなど直接お話ができますよ☆



子育て支援センターすずらん

鈴蘭保育園併設

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>

