



# 子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10  
TEL/FAX 30-1888  
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>

平成30年12月号 NO. 141



	月	火	水	木	金	土
	開放時間					1
	通常の開放					カンガルー
午前	午前...9:00~12:00					
午後	午後...13:00~15:00					
	1DAY					10:00~11:30
	3	4	5	6	7	8
	予約受付開始 (たまご・広場)					
午前	フリー1Day	フリー	ほっこり	フリー	ピヨピヨ	
午後	9:00~14:00	研修のため休み	フリー	フリー	会議のため休み	
	10	11	12	13	14	15
	おめでとう会					
午前	フリー	デビュー	フリー	フリー1Day	よちよち1Day	
午後	母乳相談	たまご	会議のため休み	9:00~14:00	9:00~14:00	
	17	18	19	20	21	22
	身体測定					
午前	フリー	フリー	フリー1Day	フリー	広場「母乳講習」	
午後	フリー	ボランティア	9:00~14:00	子育て相談		
	24	25	26	27	28	29
	振替休日					
午前	フリー1Day		フリー	子育て相談	一斉清掃	
午後	9:00~14:00		会議のため休み	母乳相談		
						月
						31

- ☆ フリー 年齢の限定はありません
- ☆ ピヨピヨ 0歳児限定・身体測定ができます
- ☆ よちよち ハーパスデー(6ヶ月のお子さんは足形がとれます)
- ☆ デビュー はいはいから歩きたてのお友だち
- ☆ カンガルー 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ おめでとう会 土曜日のフリー開放
- ☆ 身体測定 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ☆ お誕生さんのお祝いは11:30頃から行います
- ☆ 身長と体重の測定ができます

要  
予  
約

- ★ ほっこり デビューはしたけどフリーまではちょっと緊張しちゃうな…  
少人数制(前日までの予約)
- ★ たまご 妊婦さん限定
- ★ 子育て相談 個別に相談できる日(前日までの予約)
- ★ 母乳相談 乳児期のおっぱいトラブルや断乳・卒乳などのお悩みに  
専属助産師がお受けします(3日前までの予約)
- ☆ ボランティア (登録制) 近隣にお住まいのボランティアさんと一緒におもちやを作っています  
針など使用する為お子さんの同室はできません

## たまごの日『スタイ作り』

〈日 時〉 12月11日(火) 13:00~15:00 要予約

産まれてくるお子さんへ 赤ちゃんグッズを作ります。

〈定員〉 6名(妊婦さん限定)  
 〈材料費〉 200円  
 〈電話予約〉 子育て支援センターすずらん ☎30-1888  
 12月3日(月)~7日(金) 9:00~15:00



## 広場『母乳講習』

〈日 時〉 12月21日(金) 10:00~11:30 要予約  
 〈講師〉 坂東 詩織先生(鈴蘭保育園病後児室看護師)

おっぱいに良い事や卒乳へのステップなどのお話  
 個人的なおっぱいの悩みなども相談できますよ☆



〈定員〉 8組(授乳中のお母さん)  
 〈電話予約〉 子育て支援センターすずらん ☎30-1888  
 12月3日(月)~14日(金) 9:00~15:00

### 一時保育からの お知らせ

12月13日(木)  
AMのみ利用可能  
 12月25日(火)26日(水)  
就労・緊急の方のみ  
 12月27日(木)28日(金)  
緊急の方のみ  
 の受付となります