



子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>

2025(R7)年.1月号 NO. 214



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	開放時間 午前…9:00~11:30 午後…12:30~15:00		あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。 たくさん、遊びに来て下さいね！ 			
午前	6	7	8	9	10	11
午後	フリー	フリー	フリー	ほっこり(要予約)	バンビ	
	13	14	15	16	17	18
午前	大人の日	フリー	フリー	子育て相談(要予約)	ピヨピヨ	カンガルーの日 (要予約)
午後	子育て相談(要予約)	フリー	フリー	デビュー	よちよち	
	20	21	22	23	24	25
午前	リフレッシュ ヨガ (要予約)	フリー	身体測定 (AM)	おもちゃ作り	すくすく Touch (要予約)	
午後	助産師なんでも相談	入園説明会の為休み	フリー	たまご	ボランティア(登録制)	
	27	28	29	30	31	
午前	おめでとう会 (AM)	1DAY(フリー) 9:00~ 14:00 ランチの時間	フリー	フリー	ピヨピヨ	
午後	フリー	11:30~12:30	デビュー	フリー	バンビ	

- ☆ フリー 就学前までの親子対象
- ☆ ピヨピヨ 0歳児対象・身体測定ができます
ハーフバースデー(6ヶ月のお子さん)は足形がとれます)
- ☆ よちよち はいはいから歩きたてのお友だち対象
- ☆ バンビ 1歳児対象です
- ※ ピヨピヨ・よちよち・バンビの日は兄弟のご利用はお控えください。
- ☆ デビュー 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ おめでとう会 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ☆ 身体測定 身長と体重の測定ができます
- ☆ 避難訓練 保育園児と一緒に避難方法について確認します

要予約
対象:音更町
在住の方

- ★ ほっこり 少人数制の日(前日までの予約)
- ★ たまご 妊婦さん対象 手作りおもちゃやスタイ作りませんか?
- ★ たまピヨ 妊婦さんと5ヶ月未満の親子の日
- ★ カンガルー 土曜日のフリー開放
- ★ 助産師なんでも相談 専属助産師が産前産後や、子育ての悩み等なんでも聞いてくれます。
妊婦さんもぜひ気軽にどうぞ！(3日前までの予約)
- ★ 子育て相談 個別に相談できる日(前日までの予約)
- ☆ ボランティア 近隣にお住まいのボランティアさんに色々手伝ってもらっています！
(登録制) 針など使用する為お子さんの同室はできません

あそびの広場『リフレッシュヨガ』(要予約)

- ・日時:1月20日(月) 9:30~10:30 (受付9:15~)
- ・場所:子育て支援センターすずらん
- ・講師:ヨガインストラクター 森谷亜由美さん
- ・対象:0歳以上の未就園親子(音更在住の方) 6組 (別室託児となります。)
- ・持ち物など:動きやすい服装・タオル・飲み物
- ・予約受付:1月6日(月)~1月10日(金) 9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



『すくすくTOUTH』(要予約)

- ・日時:1月24日(金)10:00~11:00 (受付:9:45~)
- ・場所:子育て支援センターすずらん
- ・講師:橋本智子先生(HOCORUベビマセラピスト)
- ・内容:ベビーマッサージ・ふれあい遊び・センター見学など
- ・対象:生後2ヶ月~6ヶ月の乳児とその保護者 12組
※6か月までは毎月の利用可。ただし定員の場合には初回の方優先。
- ・予約受付:1月14日(火)~1月17日(金) 9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



土曜開放「カンガルーの日」(要予約)

- 月に1度の土曜開放の日です。
- ・日時:1月18日(土)10:00~11:30
- ・予約受付:1月6日(月)~1月10日(金)
9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。

たまご「おもちゃ作り」(要予約)

- 赤ちゃんへの初めてのプレゼントとして、おもちゃを手作りしてみませんか?
- ・日時:1月23日(木)9:00~11:00
- ・対象:妊婦さん 6名
- ・予約受付:~1月20日(月)
9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。

あそびの広場「節分製作」(要予約)

- ・日時:2月3日(月)9:00~11:00の間の都合の良い時間に来て下さい。
- ・対象:0歳児以上の未就園親子(音更在住の方) 8組
- ・予約受付:1月20日(月)~1月27日(月)9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。

2月の
予定です!

子育て講座『離乳食講座』(要予約)

~ママも赤ちゃんもおいしくて楽しい離乳食~

- ・日時:2月6日(木)9:30~11:00
- ・講師:関向千保さん 赤ちゃんサポート「きさらぎ」(野菜ソムリエ・保育士・幼稚園教諭)
- ・対象:0歳児の未就園児とその保護者(音更在住の方) 6組 ※同室託児となります。
- ・予約受付:1月27日(月)~1月31日(金)9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



~一時保育より~
1月24日(金)は
AMのみ
利用可能です。

