

子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>



2025(R7)年.8月号 NO. 221

	月	火	水	木	金	土
	開放時間 9:00~11:30 12:30~15:00				1	2
午前					よちよち	
午後					バンビ	
	4	5	6	7	8	9
			避難訓練			
午前	デビュー	研修の為休み	フリー	フリー	ピヨピヨ	
午後	研修の為休み	フリー	フリー	フリー	キリン	
	11	12	13	14	15	16
	山の日	一斉清掃の為 お休み				
午前			子育て相談(要予約)	フリー	バンビ	
午後			フリー	フリー	ピヨピヨ	
	18	19	20	21	22	23
			身体測定 (AM)	スタイ作り (要予約)		カンガルー の日
午前	フリー	フリー	フリー	たまご	バンビ	
午後	よちよち	ほっこり(要予約)	フリー	ボランティア	助産師育児・授乳相談	
	25	26	27	28	29	30
	リフレッシュ ヨガ (要予約)	おめでとう会 (AM)		1DAY(フリー) 9:00~ 14:00 ランチの時間 11:30~12:30		
午前			フリー		ほっこり(要予約)	
午後			フリー		子育て相談(要予約)	

- ☆ フリー 就学前までの親子対象
- ☆ ピヨピヨ 0歳児対象・身体測定ができます
ハーフバースデー(6ヶ月のお子さんは足形がとれます)
- ☆ よちよち はいはいから歩きたてのお友だち対象
- ☆ バンビ 1歳児対象です
- ☆ キリン 2歳児以上が対象です
- ※ ピヨピヨ・よちよち・バンビの日は兄弟のご利用はお控えください。
- ☆ デビュー 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ おめでとう会 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ☆ 身体測定 身長と体重の測定ができます
- ☆ 避難訓練 保育園児と一緒に避難方法について確認します

要予約
対象:音更町
在住の方

- ★ ほっこり 少人数制の日(3日前までの予約)
- ★ たまご 妊婦さん対象 手作りおもちゃやスタイ作りませんか?
- ★ たまピヨ 妊婦さんと5ヶ月未満の親子の日
- ★ カンガルー 土曜日のフリー開放
- ★ 助産師育児・授乳相談 専属助産師が産前産後、子育ての悩み等なんでも聞いてくれます。
妊婦さんもぜひ気軽にどうぞ! (3日前までの予約)
- ★ 子育て相談 個別に相談できる日(3日前までの予約)
- ☆ ボランティア 近隣にお住まいのボランティアさんに色々手伝ってもらっています!
(登録制) 針など使用する為お子さんの同室はできません

「リフレッシュ・ヨガ」(要予約)

- ・日時:8月25日(月)9:30~10:30(受付 9:15~)
- ・講師:ヨガインストラクター 森谷亜由美さん
- ・対象:0歳以上の未就園児と保護者の方(音更在住の方) 6組
託児は別室託児となります。
- ・持ち物等:動きやすい服装、タオル、飲み物
- ・予約受付:8月18日(月)~8月22日(金) 9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



きの・すずらん合同企画「収穫体験」(要予約)

- ふれあい農園に行って、ジャガイモやニンジン収穫してみませんか?
- ・日時:9月4日(木)9:30~10:30 (9:20~受付)
- ・場所:ふれあい交流館 ふれあい農園
音更町希望が丘5-10 現地集合現地解散 雨天中止
- ・対象:1歳以上の未就園児親子(音更在住の方) 20組
- ・予約受付:8月18日(月)~8月22日(金)
9:00~15:00の間にすずらんに電話でご予約下さい。(30-1888)

持ち物
長靴・帽子・軍手(親子分)
手拭きタオル・飲み物
お子さんに必要な物

※今月の「おめでとう会」は、読み聞かせサークル「ぎんのすず」さんが来てくれます!
11:00くらいから、お楽しみをしていただく予定です! 誰でも参加できますよ!

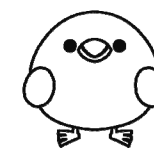
土曜開放「カンガルーの日」(要予約)

- 月に1度の土曜開放の日です。
- 平日にはなかなかセンターに来られない方も、どんどん遊びに来て下さい!
- 日時:8月23日(土)10:00~11:30
- 予約受付:8月18日(月)~21日(木)9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



たまご「スタイ作り」(要予約)

- 赤ちゃんへの初めてのプレゼントとして、スタイを手作りしてみませんか?
- ・日時:8月21日(木)9:00~11:00
- ・対象:妊婦さん 6名
- ・予約受付:~8月18日(月) 9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



～一時保育より～

8月13日(水)14日(木)15日(金)は
緊急・就労のみ
8月20日(水)は
AMのみ利用可能です。

