子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地１０
TEL/FAX　３０－１８８８
http://ohtani-bodaiju.com/suzuran

2026(R8)年.1月号　NO. 226

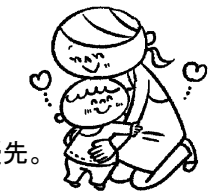
	月	火	水	木	金	土
	開放時間 9:00～11:30 12:30～15:00			1 あけまして おめでとうございます！ 今年もたくさん 遊びに来て下さいね！	2	3
午前						
午後						
	5 保育初め	6	7	8	9	10
午前	フリー	フリー	フリー	ほっこり（要予約）	よちよち	
午後	フリー	フリー	子育て相談（要予約）	フリー	キリン	
	12 成人の日	13 おもちゃ作り（要予約）	14	15	16	17 カンガルーの日（要予約）
午前		たまご	フリー	フリー	ピヨピヨ	
午後		ボランティア	会議の為休み	フリー	ほっこり（要予約）	
	19	20 身体測定（AM）	21 入園説明会（PM）	22 おめでとう会（AM）	23 すくすく Touch（要予約）	24
午前	フリー	フリー	デビュー	フリー		
午後	フリー	フリー	入園説明会の為休み	バンビ		
	26 リフレッシュヨガ（要予約）	27	28 1DAY（フリー） 9:00～14:00 ランチの時間 11:30～12:30	29	30	31
午前		フリー		子育て相談（要予約）	ピヨピヨ	
午後		デビュー		フリー	助産師育児授乳相談	

☆ **フリー**　就学前までの親子対象
☆ **ピヨピヨ**　0歳児対象・身体測定ができます
　ハーフバースデー（6ヶ月のお子さんは足形がとれます）
☆ **よちよち**　はいはいから歩きたてのお友だち対象
☆ **バンビ**　1歳児対象です
☆ **キリン**　2歳児以上が対象です
※ **ピヨピヨ・よちよち・バンビの日は兄姉のご利用はお控えください。**
☆ **デビュー**　初めてセンターを利用する方限定
☆ **おめでとう会**　誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
☆ **身体測定**　身長と体重の測定ができます
☆ **避難訓練**　保育園児と一緒に避難方法について確認します

要予約
対象：音更町在住の方

★ **ほっこり**　少人数制の日（3日前までの予約）
★ **たまご**　妊婦さん対象　手作りおもちゃやスタイ作りませんか？
★ **たまピヨ**　妊婦さんと5ヶ月未満の親子の日
★ **カンガルー**　土曜日のフリー開放
★**助産師育児・授乳相談**　専属助産師が産前産後、子育ての悩み等なんでも聞いてくれます。
　妊婦さんもぜひ気軽にどうぞ！（3日前までの予約）
★ **子育て相談**　個別に相談できる日（3日前までの予約）
☆ **ボランティア**　近隣にお住まいのボランティアさんに色々手伝ってもらっています！
（登録制）針など使用する為お子さんの同室はできません

「すくすくTOUTH」 要予約



・日時：1月23日（金）10：00～11：00（受付：9：45～）
・場所：子育て支援センターすずらん
・講師：橋本智子先生（HOCORUベビマセラピスト）
・内容：ベビーマッサージ・ふれあい遊び・センター見学等
・対象：生後2ヶ月～6ヶ月の乳児とその保護者（音更在住の方）　12組
　※6ヶ月までは毎月の利用可。ただし定員の場合には初回の方優先。
・持ち物：お出かけセット・バスタオルなど
・予約受け：1月13日（火）～1月16日（金）
　9：00～15：00の間に電話でご予約下さい。

「リフレッシュ・ヨガ」　要予約

・日時：1月26日（月）10：00～11：00（受付：9：45）
・場所：子育て支援センターすずらん
・講師：ヨガインストラクター　森谷亜由美さん
・対象：0歳以上の未就園児親子（音更在住の方）　6組　（別室託児となります）
・持ち物など：動きやすい服装・タオル・飲み物
・予約受付：1月15日（木）～1月21日（水）
　9：00～15：00の間に電話でご予約下さい。

親子あそびの広場 「節分製作とおにはそと」 要予約

・日時：2月2日（月）9：30～11：00
・場所：子育て支援センターすずらん
・対象：0歳以上の未就園児親子（音更在住の方）　10組
・予約受付：1月15日（木）～1月21日（水）
　9：00～15：00の間に電話でご予約下さい。

「カンガルーの日」 要予約

月に一度の土曜開放の日です。
・日時：1月17日（土）10：00～11：30
・予約受付：1月5日（月）～1月9日（金）
　9：00～15：00の間に電話でご予約下さい。

たまご「おもちゃ作り」 要予約

赤ちゃんへの初めてのプレゼントとして
おもちゃを手作りしてみませんか？
・日時：1月13日（火）9：00～11：00
・対象：妊婦さん　6名
・予約受付：～1月9日（金）
9：00～15：00の間に電話でご予約下さい。

～一時保育より～
1月21日（水）は
AMのみ利用可能です。