

子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>



2026(R8)年.2月号 NO. 227

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	節分製作と おにはそと (要予約)	フリー	デビュー	フリー	よちよち	
午前		ほっこり(要予約)	子育て相談(要予約)	フリー	パンピ	
午後						
	9 リトミック 10:30~	10	11 建国記念日	12 1DAY(フリー) 9:00~ 14:00 ランチの時間 11:30~12:30	13 誰でも簡単 離乳食作り (要予約)	14 カンガルー の日 (要予約)
午前	フリー	フリー				
午後	会議の為休み	デビュー				
	16	17 ハンドセラピー (要予約)	18 身体測定 (AM)	19 スタイ作り (要予約)	20	21
午前	子育て相談(要予約)		フリー	たまピヨ	ピヨピヨ	
午後	助産師育児・授乳相談		フリー	ボランティア(登録制)	キリン	
	23 天皇誕生日	24 おめでとう会 (AM)	25	26	27	28
午前		フリー	フリー	ほっこり(要予約)	パンピ	
午後		フリー	会議の為休み	フリー	ピヨピヨ	
午前	<div> <p>開放時間 9:00~11:30 12:30~15:00</p> </div>					
午後						

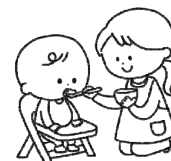
- ☆ フリー 就学前までの親子対象
- ☆ ピヨピヨ 0歳児対象・身体測定ができます
ハーフバースデー(6ヶ月のお子さんは足形がとれます)
- ☆ よちよち はいはいから歩きたてのお友だち対象
- ☆ パンピ 1歳児対象です
- ☆ キリン 2歳児以上が対象です
- ※ ピヨピヨ・よちよち・パンピの日は兄弟のご利用はお控えください。
- ☆ デビュー 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ おめでとう会 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ☆ 身体測定 身長と体重の測定ができます
- ☆ 避難訓練 保育園と一緒に避難方法について確認します

要予約
対象:音更町
在住の方

- ★ ほっこり 少人数制の日(3日前までの予約)
- ★ たまご 妊婦さん対象 手作りおもちゃやスタイ作りませんか?
- ★ たまピヨ 妊婦さんと5ヶ月未満の親子の日
- ★ カンガルー 土曜日のフリー開放
- ★ 助産師育児・授乳相談 専属助産師が産前産後、子育ての悩み等なんでも聞いてくれます。
妊婦さんもぜひ気軽にどうぞ! (3日前までの予約)
- ★ 子育て相談 個別に相談できる日(3日前までの予約)
- ☆ ボランティア 近隣にお住まいのボランティアさんに色々手伝ってもらっています!
(登録制) 針など使用する為お子さんの同室はできません

「誰でも簡単離乳食作り」要予約

- ・日時:2月13日(金)10:00~11:30(受付:9:45~)
- ・場所:子育て支援センターすずらん
- ・講師:関向千保先生 ままとあかちゃんサポート「きさらぎ」
- ・対象:初期~中期食の未就園児親子(音更在住の方) 7組
- ・持ち物:子供食事用エプロン・子供用スプーン
- ・予約受付:2月3日(火)~2月6日(金) 9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



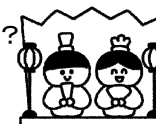
「癒しの時間 ハンドセラピー2」要予約

- ・日時:2月17日(火)9:30~11:30 (受付:9:15~)
- ・施術はおひとり15分くらいです。
施術を待つ間や終わった後はセンターで遊んでいってください。
- ・場所:子育て支援センターすずらん
- ・講師:塩濱恵理さん
- ・対象:0歳以上の未就園児親子(音更在住の方) 6組 (4月に受けた方はご遠慮ください。)
- ・予約受付:2月6日(金)~2月12日(木) 9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



「ひなまつり お楽しみ会」要予約

- ・ボランティアさんと一緒に、ゲームなどをして楽しいひと時を過ごしませんか?
- ・日時:3月3日(火)9:30~11:00
- ・場所:子育て支援センターすずらん
- ・対象:0歳以上の未就園児親子(音更在住の方) 8組 とボランティアさん
- ・持ち物:プレゼント交換をします。300円くらいの物、手作りのもの。わざわざ買わなくてもお家にあるものでかまいません。お子さんの人数分でお持ちください。
(未使用のもので、中身がわからないように袋などに入れてきてくださいね)
- ・予約受付:2月18日(水)~2月26日(木) 9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



「カンガルーの日」要予約

- ・月に一度の土曜開放の日です。
- ・日時:2月14日(土)10:00~11:30
- ・予約受付:2月3日(火)~2月10日(火)
9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。

たまピヨ「スタイ作り」要予約

- ・赤ちゃんへの初めてのプレゼントとして
スタイを手作りしてみませんか?
- ・日時:2月19日(木)9:00~11:00
- ・対象:妊婦さん 5名 5か月未満の親子 2組
- ・予約受付:~2月16日(月)
9:00~15:00の間に電話でご予約下さい。



~一時保育より~
2月17日(火)は
AMのみ利用可能です。

